

DATE DU SEJOUR:	NOM et PRENOM :
------------------------	------------------------

Effets à emporter pour une semaine		QUANTITE				Observations
		1 : minimum conseillé	2 : à la maison	3 : à l'arrivée	4 : au départ	
LINGE DE CORPS	Tee-shirt / chemises	10				
	Culottes / slips ou caleçons	8				
	Chaussettes y compris pour les activités autour du cheval	10				
POUR LE JOUR (y compris pour les activités ; vêtements susceptibles d'être salis ou abimés	Pantalons / Jeans	5				
	Jogging	3				
	Pull / Gilet	7				
	Blouson / Manteau (1 cheval-1 sortie)	2				
	Imperméable / K-Way	1				
	Ceinture	1				
POUR LA NUIT	Pyjama / Chemise de nuit	2 ou 3				
	Drap 90	1				
	Drap housse 90	1				
	Housse de traversin	1				
POUR LA TOILETTE	Serviette de toilette	2				
	Gants	2				
	Nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, shampoing, gel douche)	1				
POUR LES REPAS	Serviette de table	2 ou 3				
CHAUSSURES	Paire Tennis / Basket (pour marcher)	1				
	Paire Chaussons	1				
	Chaussures autres	1				
	Paire de Bottes (sans crampons)	1				
BAIGNADE	Maillot de bain	1				
	Serviette de bain	1				
DIVERS	Sac à dos	1				
	Sac à linge sale	1				
	Timbres / enveloppes / adresses					
	Mouchoirs en papier					
	Si besoin, pilulier (et ordonnance)					
	Porte Monnaie					
	Argent de poche					
	Serviettes périodiques (pour les jeunes femmes concernées)					



FICHE TROUSSEAU

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau pour une semaine, à adapter selon la personne.

A la maison :

Merci de noter le nombre de pièces de chaque sorte dans la colonne 2 (cf. verso).

Les vêtements portés sur la personne le jour du départ seront, bien entendu, compris dans cet inventaire.

Au Service Séjours Adaptés Adultes

A l'arrivée, le contenu du trousseau sera contrôlé par un encadrant, avec la personne, et reporté dans la colonne 3.

La même opération sera faite avant le départ du séjour, en colonne 4.

Les éventuelles observations seront notées en colonne 5.

IMPORTANT :

Toutes les pièces du trousseau devront obligatoirement être marquées au nom de la personne.

Si ce dernier souhaite amener un livre, de l'argent de poche ou autre, ces objets devront également être marqués à son nom, et consignés dans le trousseau.

Le Cheval Bleu ne pourra être tenu pour responsable en cas de perte des effets non marqués comme prévu.

Association «**CHEVAL BLEU**»
Service Séjours Adaptés Adultes (SSAA)
64 130 LICHOS

cheval.bleu.secretariat@gmail.com
05-59-19-18-30 ou 07-78-95-57-38